

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

Levantamiento de objetos
Tema / Subject: *Trabajo en Cables* Fecha/Date: *01/05/22*
Departamento/Department: Firma/Asignatura: *[Signature]*
Supervisor: *[Signature]*

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (✓) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino C7

Retroalimentación/Feedback

(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report

Cada asignación conlleva su ATS

SHEREP:

Miguel Zavala 43121

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	<i>39564</i>	<i>Marco Maxwell</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec</i>	<i>[Signature]</i>
2.	<i>40070</i>	<i>Guillermo Rojas</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec EF</i>	<i>[Signature]</i>
3.	<i>038349</i>	<i>Andrés Alvarado</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec.</i>	<i>[Signature]</i>
4.	<i>42135</i>	<i>Miguel Oporto</i>	<i>Noche</i>	<i>esp Mec</i>	<i>[Signature]</i>
5.	<i>042990</i>	<i>Carlos Sherwood</i>	<i>Noche</i>	<i>MAL</i>	<i>[Signature]</i>
6.	<i>043124</i>	<i>Leon Martinez</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec</i>	<i>[Signature]</i>
7.	<i>22883</i>	<i>Humberto Achena</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec</i>	<i>[Signature]</i>
8.	<i>038405</i>	<i>Ricardo Gutierrez</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec</i>	<i>[Signature]</i>
9.	<i>38102</i>	<i>García Camargo</i>	<i>Noche</i>	<i>Mec</i>	<i>[Signature]</i>

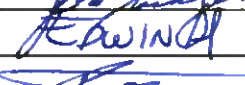
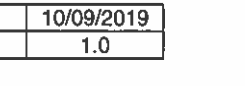
First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

10	022087	Carlos Martinez	Noche	Mec	Carlos Martinez
11	039516	Baldomero Perez S.	Noche	Mec. Cho-	Carlos Martinez
12	042299	Mano Serrano	Noche	Mec	Mano Serrano
13	044692	Roberto Aguilar	Noche	Mec.	Roberto Aguilar
14	042575	Ismael Cabrera	Noche	Esp. Alto	Ismael Cabrera
15	038470	Nicolas A. Acuña	Noche	Mec	Nicolas A. Acuña
16	042394	JAIRO J. CEBALLOS V.	NIGHT	MECH. II.	Jairo J. Ceballos V.
17	041929	Luis Serrano	NIGHT	MFC	Luis Serrano
18	043307	Ramsey Berthal	Noche	Mec.	Ramsey Berthal
19	042989	Jose J. Guerra	Noche	Mec	Jose J. Guerra
20	041316	CESAR MACHUCA	NIGHT	ESPEC. ALTO	Cesar Machuca
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					

Tema / Subject:	Fecha/Date: 01/05/2022
Departamento/Department: Workshop Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (✓) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, <u>Porfirio Sanchez</u> .		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino C7		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:	
All jobs have a risk assessment report Cada asignación conlleva su ATS	SHEREP: 

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	39498	Manuel Gomez	DIA	ESP. MTO	
2.	38746	Porfirio Sanchez	DIA	MEC	
3.	038504	Denny David	DIA	ESP. Mec	
4.	038299	Eduardo Jimenez	DIA	MO-	
5.	045068	JOSE SAMANIEGO	DIA	MEC	
6.	39798	EDWIN HUERTAS	DIA	ESP MTO	
7.	39661	Ronald Ortega	DIA	Mec.	
8.	34132	Leobardo Gallardo	dia	Mec	
9.	43384	Jonas Ruiz	dia	Mec	

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

10	044864	Pablo Bonilla	DIA	MEC	
11	038743	Roberto Galvez	DIA	MCC	
12	040104	Alfredo CASTILLO	DIA	Mec	
13	039539	Juan Castillo &	Dia	Mec	
14	038744	Luis Antaneda	Dia	MEC.	
15	042016	Gina Comber	D	Copatoz	
16	036281	Lamilo de Leon	Dia	Toolston	
17	036420	Leovardo Zurita	dia	Mec	
18	038098	Jorge Bonilla	DIA	Mec	
19	043219	Miguel Delacruz	Dia	Mec.	
20	043125	Licraivi Lopez	DIA	MCC	
21	038852	Jesús Martín Izquierdo	Dia	MEC.	
22	042131	Pablo Morano	D	Planner	
23	41560	Emmanuel Padilla	Mec	Esp. Mantto	
24	036417	Carlos Oyda M.	Dia	Coordinada	
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					

1.36 Levantamiento de Objetos - Información General

Introducción

El manejo de materiales manualmente tiene lugar a diario. Como esta práctica no puede ser eliminada totalmente, debemos ser diligentes en nuestro esfuerzo para reducir el potencial de lesiones serias. Los empleados deben saber cómo identificar las actividades de levantamiento de objetos que representan un peligro potencial de lesiones, así como minimizar la ocurrencia de éstas.

Hoy en día, las lesiones de columna son objeto de las mayores compensaciones en la industria. También son la segunda causa de ausencias en el trabajo, después de la gripe. Por esta razón, es muy importante que se minimicen las tareas de levantamiento o se evalúen, porque son las principales fuentes de lesiones de columna.

Información Puntual

Reglas de seguridad para levantar objetos:

- Mantenga su espalda recta
- Doble las rodillas
- Mantenga sus piernas separadas a una distancia igual al ancho de sus hombros
- Mantenga la carga cerca de su cuerpo, a la altura de su cintura
- Levante con las piernas

Nota: Tenga presente que no hay un modo perfecto de levantar objetos y en consecuencia, cada operación debe ser evaluada para tomar medidas de control.

Tres pasos para reducir lesiones por manejo de materiales manualmente:

1. Eliminación de la tarea
2. Suministrar procedimientos mecánicos de levantamiento
3. Evitar doblar la cintura cuando se tenga que manejar material con las manos

Factores de riesgo al levantar:

- Peso del objeto
- Distancia a alcanzar con las manos
- Profundidad de la inclinación desde la cintura
- Altura del levantamiento
- Número de levantamientos requeridos
- Duración del levantamiento
- Giros durante el levantamiento
- Posición insegura
- Necesidad de empujar y halar
- Distancia que debe cargarse el objeto
- Simetría del objeto a ser levantado

Cierre

Usualmente tomamos las actividades de levantamiento como un mal necesario en la industria. Cada tarea debería ser revisada individualmente, con el ánimo de reducirla o eliminarla. En lugar de concentrarnos en cómo levantar con seguridad, deberíamos buscar alternativas diferentes para hacer la tarea. Pero si hay que hacerlo, levante cosas tanto con su cuerpo como con su cabeza - piense antes y durante el levantamiento de un objeto.

